



## ***Har du leaky gut - eller utæt tarm som det hedder på dansk?***

Utæt tarm er desværre et almindeligt fænomen, som er medvirkende ved alle de forskellige autoimmune lidelser, man kan komme i tanke om.

Der er 3 "ben" der altid gør sig gældende ved autoimmune lidelser/symptomer. Det er Miljømæssige påvirkninger, genetik og utæt tarm. Derfor er det altid smart at behandle sin tarm pænt og evt. give den en "kærlig omgang" hjælp til opdeling og udrensning af tungmetaller og andre giftstoffer.

Uanset om dine problemer er fortrinsvis i maven, hjernen, i led, skjoldbruskkirtel eller diverse andre organer, er noget af det bedste du kan gøre for dit helbred at hjælpe din tarm. Du bør efter endt behandling kontakte en kostvejleder/ernæringsterapeut for at få lagt en særligt tilrettet kost/kosttilskudsplan, for optimalt udbytte.

Der er efterhånden mange forslag på nettet til hvordan man får has på det. Jeg har sammensat en protokol som jeg synes er meget effektiv.

Den får du med ved køb af bare ét produkt under "produkter til utæt tarm" eller en kur.

Den indeholder:

1. En liste over ting du bør indføre for optimal heling
2. Kosttilskud, du med fordel kan tage i forbindelse med
3. L-glutamin protokol til 9 dage

Protokollen er på 9 sider og du kan udskrive den, så du har den som arbejdsredskab på vej mod en sundere krop.

Synes du det er for svært at stå med det selv, er du selvfølgelig også meget velkommen til at kontakte mig for en samtale/plan for din opheling.

Kærlig hilsen

Lea - mavehelse.dk

